

Checkliste für dein Arztgespräch

Als Ansprechpartner für alle Fragen rund um deine Krebserkrankung steht der Arzt an erster Stelle. Alle Infos richtig aufzunehmen und direkt zu verarbeiten, kann jedoch manchmal schwerfallen. Die folgende Checkliste kann bei der Vorbereitung auf das Arztgespräch helfen, damit die für dich wichtigsten Fragen geklärt werden. Nutze das Wissen und die Kompetenz deines Arztes!

Informiere deinen Arzt zu Beginn des Gesprächs, dass du noch Fragen hast. Dann könnt ihr gemeinsam Zeit und Raum für diese Anliegen schaffen.

Tipps! Für dein persönliches Gespräch mit dem Arzt

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nimm einen Vertrauten mit – vier Ohren hören mehr als zwei. | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Frage nach, wenn du etwas nicht verstehst. Lasse dir wichtige Fremdwörter erklären. |
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Notiere dir im Vorfeld deine Fragen an den Arzt, damit du nichts vergisst. | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bitte deinen Arzt, die geplante Therapie bildlich zu veranschaulichen, falls möglich. |
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Formuliere offene Fragen, die sich nicht mit ja oder nein beantworten lassen.
Zum Beispiel: Welche Therapiemöglichkeiten gibt es? Oder: Zu welchen Maßnahmen raten Sie mir? | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Schildere deinem Arzt klar und deutlich, wie es dir geht: körperlich und seelisch. |
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bringe die Fragen in eine sinnvolle Reihenfolge. | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Mache keine vorschnellen Entscheidungen, sondern bitte um Bedenkzeit. |
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beschränke dich pro Gespräch auf ca. 5 – 7 wichtige Fragen, um diese ausführlicher besprechen zu können. | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Hole dir eine zweite Meinung ein, wenn du unsicher bist. |
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Denke an Stift und Zettel, so kannst du dir Notizen machen. | |