

#10

Kompaktwissen

Follikuläres Lymphom

Krebs wirft viele Fragen auf

Bestätigt sich bei den diagnostischen Untersuchungen der Verdacht auf ein follikuläres Lymphom (FL), fragst du dich möglicherweise, wie es weitergehen kann. Dann heißt es: durchatmen, sich sammeln und erste Schritte festlegen. Dich über die Erkrankung zu informieren, zu erfahren, was auf dich zukommen kann, und welche Möglichkeiten dir offenstehen – das alles bietet dir Orientierung und etwas Sicherheit.

www.daskwort.de

hilft dir, herauszufinden ...

- ... welcher dein persönlicher Weg zum Umgang mit der neuen Situation ist.
- ... wie es weitergehen kann.
- ... welche Fragen und Aspekte für dich persönlich jetzt besonders entscheidend sind.
- ... was es braucht, um verständliche Antworten zu erhalten.

Wohlbefinden und Lebensqualität

Erhalte Anregungen, wie du zu deiner Genesung und Gesundheit beitragen kannst. Lass dich inspirieren, motivieren oder auch mal aufmuntern. Finde heraus, wie du die Behandlung möglichst gut durchstehst, was es zu beachten gilt, welche Möglichkeiten es zur Unterstützung für jeden Lebensbereich gibt und wie du dich im Dschungel der Bürokratie und Fachbegriffe zurechtfindest.

Gewissheit schaffen

Das follikuläre Lymphom ist eine Krebserkrankung des lymphatischen Systems. Dazu gehören unter anderem die Lymphgefäße, Lymphknoten sowie bestimmte weiße Blutkörperchen: die Lymphozyten. Verändern sie sich zu Krebszellen, vermehren sie sich unkontrolliert und es entsteht ein Lymphom. Beim follikulären Lymphom sind B-Zellen, auch B-Lymphozyten genannt, zu Krebszellen entartet.¹

Grading

Hast du die Diagnose FL erhalten, wird eine Gewebeprobe entnommen und im Labor untersucht. Wenn möglich wird dafür ein Lymphknoten vollständig operativ entfernt. Ist das nicht möglich, können auch größere Gewebeproben mithilfe einer Stanzbiopsie entnommen werden. Feinnadelbiopsien sind hingegen nicht ausreichend.¹ In der Gewebeprobe wird bestimmt, inwieweit sich die veränderten B-Zellen von gesunden Zellen unterscheiden. Die Einteilung erfolgt in klassische FL (früher: Grad 1, 2 und 3A, indolent, langsam wachsend) und follikuläre groß-zellige B-Zell-Lymphome (früher: Grad 3B). Letztere gelten als aggressiv (schnell wachsend).^{1,2}

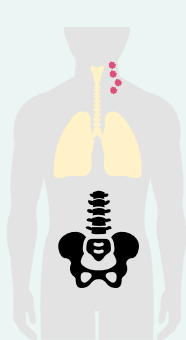
Quellen

1. <https://lymphome.de/follikulaeres-lymphom>
2. www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/follikulaeres-lymphom/@@guideline/html/index.html

Staging

Darüber hinaus wird die Ausbreitung des Tumors ermittelt. Dabei kommen in der Regel eine körperliche Untersuchung (durch Abtasten), Ultraschall sowie eine Computertomographie zum Einsatz. So kann festgestellt werden, welche Lymphknotenregionen im Körper beteiligt sind und ob auch andere Organe betroffen sind. Auch eine Knochenmarkbiopsie spielt eine wichtige Rolle.^{1,2}

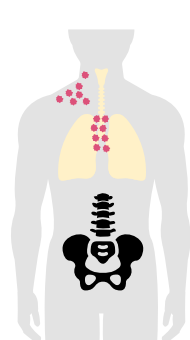
Die Ergebnisse des Grading und Staging ermöglichen es deiner Ärztin oder deinem Arzt, gemeinsam mit dir die weiteren Schritte zu planen. Darüber hinaus bezieht dein Behandlungsteam weitere Faktoren mit ein – zum Beispiel dein Alter, deinen allgemeinen Gesundheitszustand, Ergebnisse einer Blutuntersuchung, wie etwa erhöhte Werte bestimmter Eiweiße.



1

Stadium I

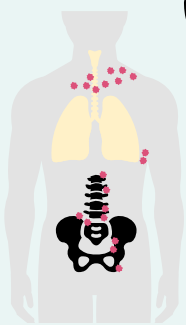
Das Lymphom betrifft eine einzelne Lymphknotenregion.



2

Stadium II

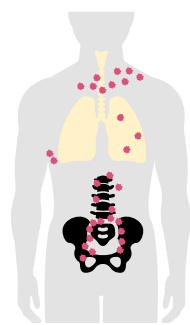
Zwei oder mehr Lymphknotenregionen auf der gleichen Seite des Zwerchfells sind betroffen.



3

Stadium III

Lymphknotenbereiche auf beiden Seiten des Zwerchfells sind betroffen.



4

Stadium IV

Das Lymphom hat sich auf Organe außerhalb des Lymphsystems ausgebreitet, z. B. auf Lunge, Leber oder Knochenmark.

Die Ausbreitung des FL wird in vier Stadien nach der sogenannten Ann-Arbor-Klassifikation unterteilt.^{1,2}

Symptome

Über 80 Prozent der FL werden in fortgeschrittenen Stadien diagnostiziert. Typische Symptome sind neu auftretende, meist schmerzlose Lymphknotenvergrößerungen, die sogenannten B-Symptome (Fieber, Gewichtsverlust, Nachtschweiß) sowie eine Beeinträchtigung der Blutbildung, die zu Blutarmut und somit zu Abgeschlagenheit und Müdigkeit führen kann.²

Die passende Therapie

Wenn bei dir das FL im Stadium I oder im lokalisierten Stadium II diagnostiziert wurde, wird die betroffene Lymphknotenregion in der Regel bestrahlt. Zusätzlich kann eine Antikörpertherapie erfolgen.^{1,2}

Häufig wird das FL jedoch erst in den fortgeschrittenen Stadien III und IV diagnostiziert. Anders als bei anderen Krebsarten, bei denen schnellstmöglich behandeln werden muss, kann beim FL in diesen Stadien in der Regel erst einmal abgewartet und der Verlauf engmaschig beobachtet werden. Dies nennt man „Watch & Wait“.^{1,2}

Erst wenn Symptome auftreten oder der Krebs schneller voranschreitet, wird mit einer Therapie gestartet. Die Immunchemotherapie (Kombination aus Antikörpertherapie und Chemotherapie) gefolgt von einer Erhaltungstherapie (nur Antikörpertherapie) ist dann für die Erstbehandlung die Standardtherapie.^{1,2}

Wenn das Lymphom zurückkommt, spricht man von einem Rezidiv. Dann muss das Gewebe erneut untersucht werden, da sich in seltenen Fällen ein zuvor indolentes FL zu einem aggressiven Lymphom verändern kann. Dieses muss dann wie ein diffus großzelliges B-Zell-Lymphom behandelt werden.²

Ist das wiederaufgetretene FL weiterhin indolent, wird in der Regel wie bei der Erstbehandlung (Erstlinientherapie, 1L) erst mit der Therapie gestartet, wenn sich zusätzliche Symptome zeigen. Dann folgt zunächst die Zweitlinientherapie (2L). Sollte das FL danach erneut wiederkehren, folgen die Drittlinie (3L) und dann die Viertlinie (4L).²

Dann stehen folgende Therapien zur Auswahl:^{1,2}

- Immunchemotherapie (2L, 3L, 4L)
- Antikörpertherapie in Kombination mit Immunmodulator (2L, 3L, 4L)
- Hochdosis-Chemotherapie mit Stammzelltransplantation (2L)
- Bispezifische Antikörpertherapie (3L, 4L)
- CAR-T-Zelltherapie (3L, 4L)
- Kinase-Inhibitoren (4L)

Wann kommt welche Therapie infrage und wie wirkt sie genau? Welche Nebenwirkungen können auftreten? Mehr Infos sowie hilfreiche Anlaufstellen findest du auf

www.daskwort.de



FL: dein Weg nach der Diagnose

Der Weg vom ersten Verdacht auf ein FL über verschiedene Untersuchungen bis hin zu einer Therapieentscheidung und der anschließenden Behandlung kann emotionale Höhen und Tiefen mit sich bringen. In diesem Kompaktwissen vermitteln wir dir einen ersten Überblick zum follikulären Lymphom. Unsere Website daskwort.de bietet dir darüber hinaus weiterführende Informationen und begleitet dich und deine Liebsten bei jedem Schritt auf deinem Weg im Leben mit FL.



FL verstehen

Du kannst dich mit allen Fragen an dein Behandlungsteam wenden. Scheue dich nicht, deine Ängste und Sorgen offen anzusprechen. Wichtig ist, nicht nur den Krebs zu behandeln, sondern auch seelische und soziale Belastungen zu bewältigen. Vielen Betroffenen hilft es, Angehörige an ihren Gedanken teilhaben zu lassen. Patientenorganisationen sowie andere Betroffene können hilfreiche Anregungen geben. Wertvolle Unterstützung im Umgang mit der Diagnose, Erkrankung und Therapie für dich und deine Angehörigen leistet die Psychoonkologie.



Therapie und Umgang

Deine Therapie wird auf dich und deinen Gesundheitszustand abgestimmt – unter Berücksichtigung individueller Risikofaktoren. Zur ganzheitlichen Behandlung zählt die Therapie deiner Krebserkrankung genauso wie die möglicher Nebenwirkungen – teils auch bereits vorsorglich. Erfahre, worauf du achten und wie du dich vorbereiten kannst. Das kann helfen, etwas leichter damit umzugehen.



Leben nach der Therapie

Nachsorge kann dir und deinen Liebsten Gewissheit bringen, dass du dich nach erfolgreicher Therapie gut erholst – oder dazu beitragen, dass bei einem möglichen Rückfall frühzeitig eine anschließende Therapie beginnen kann. Erhalte Anregungen und Tipps, wie du deine Genesung und Lebensqualität bestmöglich unterstützen kannst – für vielfältige Lebensbereiche wie zum Beispiel ausgewogene Ernährung, Bewegung, Entspannung, Familie, Partnerschaft und Freundschaft sowie finanzielle Sicherheit.

**Antworten, Anregungen
und Anleitungen auf**
 www.daskwort.de
unter dem Menüpunkt
Krebsarten →
Follikuläres Lymphom



Sag **JA** zum Leben!

Information in
English, Türkçe, Српски,
Українська, русский
auf daskwort.de!

Von A wie Auffälligkeiten bis Z wie Zukunftspläne

Das K Wort begleitet dich und deine Angehörigen in jeder Phase des Lebens mit Krebs. Das K Wort hilft dir dabei, ...

- ... verständliche Infos und Antworten auf die Fragen zu finden, die dir persönlich wichtig sind.
- ... auf Augenhöhe mit deinem Behandlungsteam mitreden und mitentscheiden zu können.
- ... herauszufinden, wie du zu Wohlbefinden und Lebensqualität beitragen kannst.
- ... Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen und Beratungsangebote in deiner Nähe zu finden.
- ... deinen eigenen Weg zum Umgang mit Krebs zu finden und „JA“ zum Leben zu sagen.

Wissenschaftlich fundierte, verständliche Informationen, persönliche Einblicke & praktische Alltagstipps rund um das Leben mit Krebs auch auf Social Media:   @daskwort

Roche Pharma AG
Patient Partnership Onkologie
Emil-Barell-Straße 1
79639 Grenzach-Wyhlen, Deutschland

© 2025

www.roche.de