



#6 *Kompaktwissen*

Diffuses großzelliges B-Zell-Lymphom

Krebs wirft viele Fragen auf

Das diffuse großzellige B-Zell-Lymphom (DLBCL) gehört zu den bösartigen Erkrankungen des lymphatischen Systems. Dank moderner Krebsmedikamente ist das DLBCL in vielen Fällen heilbar. Dennoch können sich die Gedanken und Fragen überschlagen, sobald die Krebsdiagnose im Raum steht. Dann heißt es: Durchatmen, sich sammeln und erste Schritte festlegen. Das K Wort unterstützt dich, Orientierung sowie deinen eigenen Weg zum Umgang mit der neuen Situation zu finden.

www.daskwort.de

hilft dir, herauszufinden...

... wie es weitergehen kann.

... welche Fragen und Aspekte für dich persönlich jetzt besonders entscheidend sind.

... was es braucht, um verständliche Antworten zu erhalten.



Wohlbefinden und Lebensqualität

Erhalte Anregungen, wie du zu deiner Genesung und Gesundheit beitragen kannst. Lass dich inspirieren, motivieren oder auch mal aufmuntern. Finde heraus, wie du die Behandlung möglichst gut durchstehst, was es zu beachten gilt, welche Möglichkeiten es zur Unterstützung für jeden Lebensbereich gibt und wie du dich im Dschungel der Bürokratie und Fachbegriffen zurechtfindest.

Antworten, Anregungen und Anleitungen

auf www.daskwort.de unter dem

Menüpunkt Krebsarten » Diffus großzelliges B-Zell-Lymphom



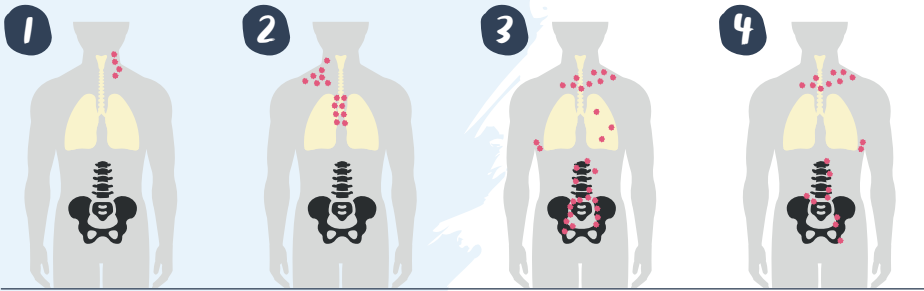
WAS IST DAS LYMPHATISCHE SYSTEM?

Zum Lymphsystem gehören unter anderem die Lymphgefäße und die Lymphknoten sowie bestimmte weiße Blutkörperchen – die Lymphozyten. Beim DLBCL sind die **B-Zellen**, auch **B-Lymphozyten** genannt, betroffen. Sie verändern sich zu Krebszellen und breiten sich unkontrolliert im Körper aus.

Gewissheit schaffen

Hast du die Diagnose DLBCL erhalten, verschafft sich deine Ärztin oder dein Arzt ein genaues Bild von der Ausbreitung. Dabei kommt in der Regel eine sogenannte PET/CT zum Einsatz. Es vereint eine Computertomographie (CT) mit einer Positronen-Emissions-Tomographie (PET). Sie macht sichtbar, welche Lymphknotenregionen im Körper oder auch andere Organe betroffen sind.

Die Ausbreitung des DLBCL wird in vier Stadien nach der sogenannten Ann-Arbor-Klassifikation unterteilt:



Stadium I

Das Lymphom betrifft eine einzelne Lymphknotenregion.

Stadium II

Zwei oder mehr Lymphknotenregionen auf der gleichen Seite des Zwerchfells sind betroffen.

Stadium III

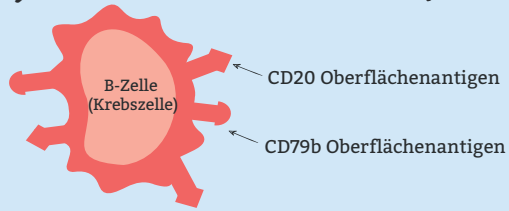
Lymphknotenbereiche auf beiden Seiten des Zwerchfells sind betroffen.

Stadium IV

Das Lymphom hat sich auf Organe außerhalb des Lymphsystems ausgebreitet, z. B. auf Lunge, Leber oder Knochenmark.

Diese Erkenntnisse bilden die Grundlage für die anschließende Therapieplanung. Wichtig ist zudem die Untersuchung des Knochenmarks. Darüber hinaus bezieht dein Behandlungsteam weitere Faktoren mit ein – zum Beispiel dein Alter, deinen allgemeinen Gesundheitszustand sowie Ergebnisse einer Blutuntersuchung, wie etwa erhöhte Werte bestimmter Eiweiße.

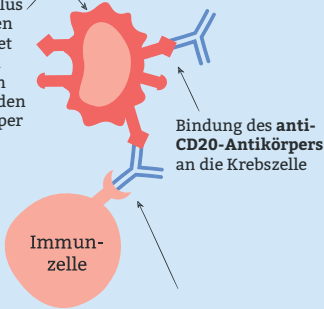
Therapiemöglichkeiten bei der Erstbehandlung



Immunchemotherapie

Antikörper + Chemotherapie

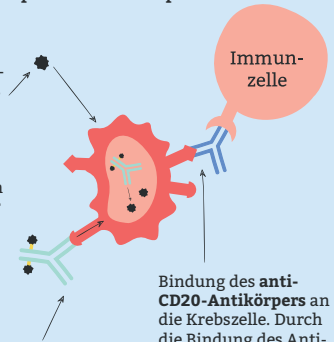
Chemotherapie greift in den Vermehrungszyklus der Krebszellen ein und richtet sich vor allem gegen alle sich schnell teilenden Zellen im Körper



Durch die Bindung des Antikörpers erkennt das Immunsystem die Krebszellen und greift sie an

Antikörper-Wirkstoff-Konjugat + Antikörper + Chemotherapie

Chemotherapie greift in den Vermehrungszyklus der Krebszellen ein und richtet sich vor allem gegen alle sich schnell teilenden Zellen im Körper



Bindung des anti-CD20-Antikörpers an die Krebszelle. Durch die Bindung des Antikörpers erkennt das Immunsystem die Krebszelle und greift sie an.

Bindung des Antikörper-Wirkstoff-Konjugats (anti-CD79b-Antikörper) an die Krebszelle. Durch die Bindung und Aufnahme des Antikörpers gelangt die Chemotherapie direkt in die Krebszelle und zerstört sie.

Die passende Therapie

Die Therapie des DLBCL zielt auf Heilung ab und sollte möglichst bald nach der Diagnose beginnen. Bei der Erstbehandlung des DLBCL kommt eine Immunchemotherapie zum Einsatz – entweder in Form einer Antikörper- und Chemotherapie oder zusätzlich als Antikörper-Wirkstoff-Konjugat. Bei Fortschreiten (Progress) oder Wiederauftreten des DLBCL (Rezidiv), kommen eine erneute Immunchemotherapie,

eine Stammzelltransplantation, eine CAR-T-Zell-Therapie sowie die Therapie mit einem bispezifischen Antikörper infrage.



Du hast noch Fragen zu den einzelnen Therapien?

Hier findest du Antworten

www.daskwort.de/meine-therapie

DLBCL: dein Weg nach der Diagnose

Der Weg vom ersten Verdacht auf ein DLBCL über verschiedene Untersuchungen bis hin zu einer Therapieentscheidung und der anschließenden Behandlung kann emotionale Höhen und Tiefen mit sich bringen. In diesem Kompaktwissen vermitteln wir dir einen ersten Überblick zum DLBCL. Unsere Website daskwort.de bietet dir darüber hinaus weiterführende Informationen und begleitet dich und deine Liebsten bei jedem Schritt auf deinem Weg im Leben mit DLBCL.

DLBCL verstehen

Du kannst dich mit allen Fragen an dein Behandlungsteam wenden. Scheue dich nicht, deine Ängste und Sorgen offen anzusprechen. Wichtig ist, nicht nur den Krebs zu behandeln, sondern auch seelische und soziale Belastungen zu bewältigen. Vielen Betroffenen hilft es, Angehörige an ihren Gedanken teilhaben zu lassen. Patientenorganisationen sowie andere Betroffene können hilfreiche Anregungen geben. Wertvolle Unterstützung im Umgang mit der Diagnose, Erkrankung und Therapie für dich und deine Angehörigen leistet die Psychoonkologie.

Therapie und Umgang

Deine Therapie wird auf dich und deinen individuellen Gesundheitszustand abgestimmt – unter Berücksichtigung individueller Risikofaktoren. Zur ganzheitlichen Behandlung zählt die Therapie deiner Krebserkrankung genauso wie die möglicher Nebenwirkungen – teils auch bereits vorsorglich, sobald du eine Therapie beginnst. Erfahre, worauf du achten und wie du dich vorbereiten kannst. Das kann helfen, etwas leichter damit umzugehen.

Nach der Therapie



Nachsorge kann dir und deinen Liebsten Gewissheit bringen, dass du dich nach erfolgreicher Therapie gut erholst – oder dazu beitragen, dass dein Behandlungsteam bei einem möglichen Rückfall frühzeitig eine anschließende Therapie beginnen kann. Erhalte Anregungen und Tipps, wie du deine Genesung und Lebensqualität bestmöglich unterstützen kannst – für vielfältige Lebensbereiche wie zum Beispiel ausgewogene Ernährung, Bewegung, Entspannung, Familie, Partnerschaft und Freundschaft sowie finanzielle Sicherheit.

Sag **JA** zum Leben!

Von A wie Auffälligkeiten bis Z wie Zukunftspläne

Das K Wort begleitet dich und deine Angehörigen in jeder Phase des Lebens mit Krebs. Das K Wort hilft dir dabei, ...

- ... verständliche Infos und Antworten auf die Fragen zu finden, die dir persönlich wichtig sind.
- ... auf Augenhöhe mit deinem Behandlungsteam mitreden und mitentscheiden zu können.
- ... herauszufinden, wie du zu Wohlbefinden und Lebensqualität beitragen kannst.
- ... Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen und Beratungsangebote in deiner Nähe zu finden.
- ... deinen eigenen Weg zum Umgang mit Krebs zu finden und „JA“ zum Leben zu sagen.

Wissenschaftlich fundierte, verständliche Informationen, persönliche Einblicke & praktische Alltagstipps rund um das Leben mit Krebs auch auf Social Media:   @daskwort

Roche Pharma AG
Patient Partnership Onkologie
Emil-Barell-Straße 1
79639 Grenzach-Wyhlen, Deutschland

© 2023

www.roche.de