

# Deine persönliche Checkliste für das Gespräch mit deinem Behandlungsteam

Diese Checkliste soll dich im nächsten Gespräch mit deinem Onkologen unterstützen. So kannst du vorsorgen, dass die für dich wichtigsten Fragen geklärt werden.

**Tipp!** Viele fortgeschrittene und metastasierte Krebserkrankungen können heute gut behandelt werden (palliativ) und in einen chronischen Zustand geführt werden

**Meine Erkrankung ist fortgeschritten und kann nicht geheilt werden.  
Mögliche Fragen:**

## Der Krebs ist zurück

- Was kann von medizinischer Seite getan werden, damit meine Erkrankung so lange wie möglich in einem stabilen Zustand gehalten werden kann?
- Wird/Werden die Metastase/n nochmals genau untersucht und erneut getestet?
- Was kann ich tun, damit ich einen stabilen Zustand unterstütze?
- Wer kann mir helfen, wenn ich mit der psychischen Belastung nicht zurecht komme?
- Sind Nebenwirkungen zu erwarten und wenn ja, welche?
- Was kann ich gegen mögliche Nebenwirkungen tun?
- Soll ich mich während der Behandlung schonen oder kann ich mich bewegen, spazieren gehen oder sogar Sport machen?
- Welche Schritte sind nun aufgrund meiner Diagnose hinsichtlich Beruf (Rente, Schwerbehindertenausweis) und Familie wichtig?
- Wäre eine Studienteilnahme in meiner Situation sinnvoll?

## Weitere wichtige Fragen

- Gibt es etwas, mit dem ich mein Immunsystem unterstützen kann?
- Wo kann ich psychologische Hilfe bekommen?
- Gibt es Patienten in ähnlicher Situation, mit denen ich mich austauschen kann?
- Wer führt eine palliative Therapiebegleitung durch?
- Wer kann mir helfen, wenn die Therapiemaßnahmen nicht mehr wirken?
- Wie kann ich mich über einen möglichen Hospizaufenthalt erkundigen?