

Checkliste für dein Arztgespräch

Bei Fragen rund um die Krebserkrankung steht dein Behandlungsteam an erster Stelle. Alle Infos richtig aufzunehmen und direkt zu verarbeiten, kann jedoch manchmal schwerfallen. Die folgende Checkliste kann bei der Vorbereitung auf das Arztgespräch helfen, damit die für dich wichtigsten Fragen geklärt werden.

Tipps! Wähle die für dich wichtigsten Fragen aus und nimm dir Zeit sie zu klären.

- Informiere deine Onkologin oder deinen Onkologen zu Beginn des Gesprächs, wenn du Fragen hast.
- Nimm einen vertrauten Menschen mit – vier Ohren hören mehr als zwei.
- Notiere dir im Vorfeld deine Fragen an die Ärztin oder den Arzt, damit du nichts vergisst.
- Formuliere offene Fragen, die sich nicht mit ja oder nein beantworten lassen.
Zum Beispiel: Welche Therapiemöglichkeiten gibt es? Oder: Zu welchen Maßnahmen raten Sie mir?
- Bringe die Fragen in eine sinnvolle Reihenfolge.
- Beschränke dich pro Gespräch auf ca. 5 – 7 wichtige Fragen, um diese ausführlicher besprechen zu können.
- Denke an Stift und Zettel, so kannst du oder deine Begleitperson Notizen machen.
- Frage nach, wenn du etwas nicht verstehst. Lasse dir wichtige Fremdwörter erklären.
- Bitte deine Onkologin oder Onkologen, die geplante Therapie bildlich zu veranschaulichen, falls möglich.
- Schildere klar und deutlich, wie es dir geht: körperlich und seelisch.
- Du musst nicht sofort entscheiden: Bitte um Bedenkzeit und überlege dir alles noch mal in Ruhe.
- Hole dir eine zweite Meinung ein, wenn du unsicher bist.