



#3 *Kompaktwissen*

**Alles Wichtige rund
um meine Therapie**

Wie wirkt mein Medikament?

Der Bereich **Meine Therapie** auf www.daskwort.de bietet vielfältige Infos und hilfreiche Tipps rund um deine medikamentöse Krebsbehandlung. Diese Infos können das Gespräch mit deiner Ärztin oder deinem Arzt selbstverständlich nicht ersetzen. Aber sie können dich dabei unterstützen, gezieltere Fragen zu stellen, die Behandlung noch besser zu verstehen, zuversichtlich anzutreten und besser durchzustehen.

Hier findest du auch den Beitrag **Dein Medikament – Alle Informationen immer im Blick**. Darüber gelangst du direkt zu den wichtigsten Infos zu deinem Medikament: mit Hinweisen zur Wirkung, möglichen Nebenwirkungen, Wechselwirkungen sowie zur Anwendung. Die Pflichtlektüre „Beipackzettel“ wird dir online leicht gemacht. Auf www.gebrauchsinformation4-0.de kannst du die Inhalte jederzeit abrufen und die Schriftgröße anpassen, unter www.patienteninfo-service.de sogar den Text vorlesen lassen.



*„Die Krebstherapie“ an
sich gibt es nicht.*

GEBRAUCHSINFORMATION 4.0

**Krebsmedikamente:
Wissen, wie sie wirken.**

Hier findest du die Gebrauchsinformationen zu den Medikamenten deiner Krebstherapie jederzeit online.



01

Klassische Methoden und innovative Möglichkeiten

Zur Behandlung von Krebs stehen verschiedene Therapien zur Verfügung, die sich in ihrer Wirkweise unterscheiden. Denn es gibt viele Wege, das Wachstum eines Tumors einzudämmen. Im Bereich **Meine Therapie** erhältst du einen Überblick, wie die gängigsten Krebsmedikamente wirken – und kannst dich genauer informieren, welche Besonderheiten es bei verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten gibt. Zu den klassischen Säulen der Krebstherapie gehören die **Operation**, die **Strahlentherapie** und die **Chemotherapie**.

Durch intensive Forschung sind in den vergangenen Jahren neue Möglichkeiten hinzugekommen. Dazu zählen die sogenannten **zielgerichteten Therapien** und die **Immuntherapie**.

Oft werden verschiedene Möglichkeiten zur Behandlung miteinander kombiniert, um die Erfolgschancen zu erhöhen. Dabei können sie gleichzeitig oder in zeitlichem Abstand zueinander zum Einsatz kommen.



*Deine Behandlung
wird individuell auf
dich abgestimmt.*



Mehr auf
[www.daskwort.de/
meine-therapie](http://www.daskwort.de/meine-therapie)

02 Gut informiert: vor und während der Therapie

Für den Erfolg deiner Krebstherapie ist es wichtig, dass du dich an den Behandlungsplan hältst, den du gemeinsam mit deiner Ärztin oder deinem Arzt festgelegt hast.

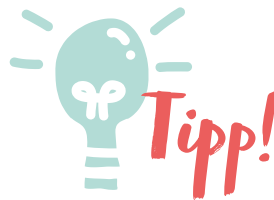
Auf www.daskwort.de/meine-therapie findest du hilfreiche Informationen, die dich dabei unterstützen. Hier gibt es Tipps für die Tabletteneinnahme, Hinweise rund um spezielle Ernährung, die jetzt wichtig oder hilfreich sein kann, sowie den Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln.

Erhalte Anregungen, was du im Vorfeld organisieren kannst, um dich auf die Behandlungstermine und auf die Zeit danach vorzubereiten. Checklisten und praxiserprobte Tipps sorgen für einen reibungslosen Ablauf. So weißt du, was auf dich zukommt und kannst selbst dazu beitragen, der Behandlung etwas gelassener entgegenzublicken.

03 Mit Nebenwirkungen umgehen

Jede wirksame Behandlung kann Nebenwirkungen hervorrufen. Welche Begleiterscheinungen auftreten und wie ausgeprägt sie sind, ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Im Bereich **Meine Therapie** erfährst du: Worauf kann ich achten und was kann beim Umgang helfen? Erhalte hilfreiche Anregungen, wie du dazu beitragen kannst, dein Wohlbefinden und deine Lebensqualität zu verbessern.

Anhaltende Erschöpfung (Fatigue), Schluckbeschwerden oder Appetitlosigkeit: Mögliche Nebenwirkungen wie diese abzumildern, kann entscheidend sein, damit du deine Therapie besser durchstehen kannst. Das kann dazu beitragen, dass du deine Behandlung langfristig, wie mit deiner Ärztin oder deinem Arzt vereinbart wahrnimmst – ein wichtiger Faktor für den Erfolg deiner Therapie.



Deine Ärztin oder dein Arzt legt deinen Therapieplan individuell fest und bespricht alle Details gemeinsam mit dir. Verlass dich niemals ausschließlich auf den Beipackzettel oder allgemeine Infos.

Gut vorbereitet aufs Arztgespräch

Die erste Anlaufstelle rund um deine Krebsbehandlung ist immer deine Ärztin oder dein Arzt. Du möchtest dich über bestimmte Aspekte noch einmal genauer informieren oder auf das nächste Gespräch vorbereiten, damit du auf Augenhöhe mitreden und mitentscheiden kannst? Im Bereich **Meine Therapie** auf www.daskwort.de erhältst du Antworten und Anregungen.

01 *Wie wirken die Medikamente?*

Zu verstehen, wie die Therapie wirkt, die du erhältst, kann dir Zuversicht geben und dich motivieren. Erhalte einen Überblick sowie genauere Einblicke: von lang bewährten Methoden bis hin zu innovativen Ansätzen.

02

Was ist vor und während der Therapie wichtig?

Alle Therapien und Verabreichungsformen haben ihre Besonderheiten. Erfahre, was du beachten und wie du dich vorbereiten kannst.

03 *Nebenwirkungen: Was muss ich beachten?*



Die meisten Medikamente haben Nebenwirkungen – das gilt auch bei Krebstherapien. Erfahre, welche Möglichkeiten es gibt, sie abzumildern oder zu vermeiden und weshalb du mit deiner behandelnden Ärztin oder deinem behandelnden Arzt über deine Nebenwirkungen sprechen solltest.

Sag **JA** zum Leben!

Von A wie Auffälligkeiten bis Z wie Zukunftspläne

Das K Wort begleitet dich und deine Angehörigen in jeder Phase des Lebens mit Krebs. Das K Wort hilft dir dabei, ...

- ... verständliche Infos und Antworten auf die Fragen zu finden, die dir persönlich wichtig sind.
- ... auf Augenhöhe mit deinem Behandlungsteam mitreden und mitentscheiden zu können.
- ... herauszufinden, wie du zu Wohlbefinden und Lebensqualität beitragen kannst.
- ... Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen und Beratungsangebote in deiner Nähe zu finden.
- ... deinen eigenen Weg zum Umgang mit Krebs zu finden und „JA“ zum Leben zu sagen.

Wissenschaftlich fundierte, verständliche Informationen, persönliche Einblicke & praktische Alltagstipps rund um das Leben mit Krebs auch auf Social Media:   **@daskwort**

Roche Pharma AG
Patient Partnership Hämatologie/Onkologie
Emil-Barell-Straße 1
79639 Grenzach-Wyhlen, Deutschland

© 2022

www.roche.de