



#1 *Kompaktwissen*

# Kenne deinen Krebs

# Krebs ist nicht gleich Krebs

Besteht Gewissheit über eine Krebsdiagnose, ist es wichtig, **die genetischen und physiologischen Eigenschaften der Krebszellen zu kennen**. Dies hilft, eine passende, effektive und möglichst verträgliche Therapie zu finden. Dafür werden nach einer Entnahme von Tumorgewebe (Biopsie) zunächst die morphologischen

Eigenschaften der Zellen, wie Größe und Aussehen, bestimmt. Dann können weitere Untersuchungen folgen, wie z. B. die Tumortestung. Frage dein Behandlungsteam, ob eine der folgenden Tumortestungen neue Chancen für deine Therapie aufzeigen kann.

**Eine Tumortestung zeigt, ob eine zielgerichtete Therapie oder Krebsimmuntherapie infrage kommt.**

## Die Tumortestung gibt Hinweise auf die richtige Therapie

Bei diesen Testungen können aber auch Mutationen entdeckt werden, für die es noch keine zugelassenen Therapien gibt. Oder es werden keine therapie-relevanten Mutationen gefunden. Beides sind jedoch auch wichtige Informationen für dein Behandlungsteam. **So können beispielsweise unnötige Therapien vermieden werden.**

Es kann aber auch sein, dass keine Tumortestung durchgeführt wird. Das kann verschiedene Gründe haben: z. B. können einige Krebsarten in einem sehr frühen Stadium durch eine Operation geheilt werden, ohne dass eine zusätzliche Therapie nötig wäre. Dann ist häufig keine separate Tumortestung notwendig. Deine Ärztin oder dein Arzt können dir genau erklären, warum keine Testung für deinen Tumor durchgeführt wird.



### Einzelmarkertest

Gezielte Suche nach einer oder einer kleinen Anzahl genetischer Veränderungen

Welche das sind, wird vorab festgelegt. Dabei handelt es sich um genetische Veränderungen, von denen Forschende wissen, dass sie die Entstehung und das Wachstum von Tumoren bei einer bestimmten Krebsart beeinflussen.

### Umfassende genetische Tumortestung

Analyse einer sehr großen Anzahl bereits bekannter krebserrelevanter genetischer Veränderungen mit einem einzigen Test

Sie ist besonders sinnvoll bei:  
→ weit fortgeschrittenem oder metastasiertem Krebs  
→ seltenen Krebsarten  
→ ausgeschöpften klassischen Therapiemöglichkeiten



### Anfärbung von Zellgewebe (Immunhistochemie)

Gezieltes Anfärben von bestimmten Strukturen, z. B. Oberflächenmoleküle, mithilfe von Antikörpern, die zur Diagnostik eingesetzt werden

Da Antikörper spezifisch binden, muss vorher festgelegt werden, nach welchen Strukturen gesucht wird.

Mithilfe der Testungen können unter anderem folgende Gene und Oberflächenmarker untersucht werden

Sowohl Einzelmarkertests als auch die umfassende Tumortestung können molekulare Veränderungen bei folgenden Genen identifizieren:

ALK	EGFR	KIT	NTRK	RET
BRAF	ER	KRAS	PI3K	ROS1
BRCA	HER2	NRAS	PR	

Komplexere Biomarker:

HRD  
MSI-high

ALK  
HER2  
PD-L1



## TUMORTESTUNG

Nicht für alle Krebsarten gibt es therapie-relevante Marker. Ob eine Testung und – wenn ja – welche für dich infrage kommt, ist abhängig von der Krebsart und dem Stadium deiner Erkrankung. **Frage dein Behandlungsteam, ob dein Krebs therapie-relevante Marker aufweist.**



# Tipps fürs Arztgespräch

Heute entscheiden Ärztinnen und Ärzte nicht mehr allein, wenn es um deine Therapie geht: Deine Anliegen und Bedenken spielen eine ebenso bedeutende Rolle, damit du die Therapie zuversichtlich angehen kannst.

- ✓ Besprich ganz in Ruhe mit deinem Behandlungsteam, welche Möglichkeiten offenstehen und welche **Lösungen zu deiner ganz individuellen Situation** passen. Zum Beispiel:
  - Kann eine **Untersuchung der Tumoreigenschaften** in meiner Situation neue Chancen aufzeigen?
  - Welche Therapieoption ist **bei mir am Erfolg versprechendsten**?
  - Kommt eine **Studie mit zielgerichteten Substanzen** in Frage?
- ✓ **Frage direkt nach**, sobald dir etwas unklar ist.
- ✓ **Sprich auch deine Bedenken an**.
- ✓ Legt gemeinsam **die nächsten Schritte** fest.
- ✓ Erkundige dich nach einer Empfehlung, wo du eine **Zweitmeinung einholen** kannst. Auch deine Krankenversicherung kann bei der Suche und Auswahl behilflich sein, um die Empfehlung deines Behandlungsteams zu bekräftigen.

Hier findest du deine persönliche  
Checkliste für das Gespräch  
mit deinem Behandlungsteam



# Ablauf Tumortestung



Dein Behandlungsteam führt eine Biopsie durch. Dabei werden zum Beispiel mit einer feinen, hohlen Nadel Zellen des Tumorgewebes gesammelt und an ein Labor geschickt, das auf die Untersuchung spezialisiert ist. In einigen Fällen kann die Tumortestung auch mittels einer Blutprobe durchgeführt werden.



Das Tumorgewebe oder deine Blutprobe wird untersucht – mittels einer Einzelmarkertestung, einer umfassenden genetischen Tumortestung oder einer Antikörperfärbung. Welche Methode eingesetzt wird, ist abhängig von der Krebsart und davon, wie weit die Erkrankung fortgeschritten ist.



Die genetischen Veränderungen (Mutationen) und physiologischen Ausprägungen in den Krebszellen genau zu kennen, kann es erleichtern, eine passende Therapie zu finden. Dadurch können kräftezehrende Behandlungsversuche erspart und passendere Wege angesteuert werden.

## Bleib informiert!

Weitere Informationen findest du auf [www.daskwort.de](http://www.daskwort.de) unter dem Suchbegriff:

Testung



# Sag

Auch in English,  
Türkçe, Српски,  
Українська,  
русский!

# JA zum Leben!

## Von A wie Auffälligkeiten bis Z wie Zukunftspläne

Das K Wort begleitet dich und deine Angehörigen in jeder Phase des Lebens mit Krebs. Das K Wort hilft dir dabei, ...

- ... verständliche Infos und Antworten auf die Fragen zu finden, die dir persönlich wichtig sind.
- ... auf Augenhöhe mit deinem Behandlungsteam mitreden und mitentscheiden zu können.
- ... herauszufinden, wie du zu Wohlbefinden und Lebensqualität beitragen kannst.
- ... Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen und Beratungsangebote in deiner Nähe zu finden.
- ... deinen eigenen Weg zum Umgang mit Krebs zu finden und „JA“ zum Leben zu sagen.

Wissenschaftlich fundierte, verständliche Informationen, persönliche Einblicke & praktische Alltagstipps rund um das Leben mit Krebs auch auf Social Media:   @daskwort

Roche Pharma AG  
Patient Partnership Hämatologie/Onkologie  
Emil-Barell-Straße 1  
79639 Grenzach-Wyhlen, Deutschland

© 2024

[www.roche.de](http://www.roche.de)