



#6 *Kompaktwissen*

# Diffuses großzelliges B-Zell-Lymphom

# DLBCL: dein Weg nach der Diagnose

Der Weg vom ersten Verdacht auf ein DLBCL über verschiedene Untersuchungen bis hin zu einer Therapieentscheidung und der anschließenden Behandlung kann emotionale Höhen und Tiefen mit sich bringen. In diesem Kompaktwissen vermitteln wir dir einen ersten Überblick zum DLBCL. Unsere Website [daskwort.de](https://daskwort.de) bietet dir darüber hinaus weiterführende Informationen und begleitet dich sowie deine Liebsten bei jedem Schritt auf deinem Weg im Leben mit DLBCL.

## DLBCL verstehen

Du kannst dich mit allen Fragen an dein Behandlungsteam wenden. Scheue dich nicht, deine Ängste und Sorgen offen anzusprechen. Wichtig ist, nicht nur den Krebs zu behandeln, sondern auch seelische und soziale Belastungen zu bewältigen. Vielen Betroffenen hilft es, Angehörige an ihren Gedanken teilhaben zu lassen. Patientenorganisationen sowie andere Betroffene können hilfreiche Anregungen geben. Wertvolle Unterstützung im Umgang mit der Diagnose, Erkrankung und Therapie für dich und deine Angehörigen leistet die Psychoonkologie.

## Therapie und Umgang

Deine Therapie wird auf dich und deinen individuellen Gesundheitszustand abgestimmt – unter Berücksichtigung individueller Risikofaktoren. Zur ganzheitlichen Behandlung zählt die Therapie deiner Krebserkrankung genauso wie die möglicher Nebenwirkungen – teils auch bereits vorsorglich, sobald du eine Therapie beginnst. Erfahre, worauf du achten und wie du dich vorbereiten kannst. Das kann helfen, etwas leichter damit umzugehen.

## Nach der Therapie

Nachsorge kann dir und deinen Liebsten Gewissheit bringen, dass du dich nach erfolgreicher Therapie gut erholst – oder dazu beitragen, dass dein Behandlungsteam bei einem möglichen Rückfall frühzeitig eine anschließende Therapie beginnen kann. Erhalte Anregungen und Tipps, wie du deine Genesung und Lebensqualität bestmöglich unterstützen kannst – für vielfältige Lebensbereiche wie zum Beispiel ausgewogene Ernährung, Bewegung, Entspannung, Familie, Partnerschaft und Freundschaft sowie finanzielle Sicherheit.

# Gewissheit schaffen

Das DLBCL ist eine Krebserkrankung des lymphatischen Systems. Dazu gehören unter anderem die Lymphgefäße, Lymphknoten sowie bestimmte weiße Blutkörperchen: die Lymphozyten. Verändern sie sich zu Krebszellen, vermehren sie sich unkontrolliert und es entsteht ein Lymphom. Beim DLBCL sind die B-Zellen, auch B-Lymphozyten genannt, zu Krebszellen entartet.

Typische Symptome für ein DLBCL sind geschwollene Lymphknoten oder eine vergrößerte Milz. Diese Schwellungen sind jedoch meist schmerzfrei und werden deswegen von den Betroffenen erst spät bemerkt. Weitere mögliche Symptome sind Blässe, Abgeschlagenheit und Müdigkeit sowie eine erhöhte Neigung zu Blutungen und Infekten.<sup>2</sup>

Besteht der Verdacht auf ein DLBCL, untersucht dich deine Ärztin oder dein Arzt ausführlich. Dazu gehört die Anamnese, eine körperliche Untersuchung und eine Blutabnahme. Für eine sichere Diagnose muss der betroffene Lymphknoten untersucht werden. Idealerweise wird er dafür vollständig operativ entfernt und im Labor analysiert. Ist das nicht möglich, kann auch nur eine Gewebeprobe (Lymphknotenbiopsie) entnommen werden.<sup>1,2</sup>

## Staging

Steht die Diagnose fest, wird die Ausbreitung des Tumors ermittelt. Dabei kommt in der

Regel eine sogenannte PET/CT zum Einsatz. Es vereint eine Computertomographie (CT) mit einer Positronen-Emissions-Tomographie (PET). Sie macht sichtbar, welche Lymphknotenregionen im Körper oder auch andere Organe betroffen sind. Auch eine Knochenmarkbiopsie spielt eine wichtige Rolle. Die Ausbreitung des DLBCL wird in vier Stadien nach der sogenannten Ann-Arbor-Klassifikation unterteilt.<sup>1,2</sup>

Stadium I	Das Lymphom betrifft eine einzelne Lymphknotenregion.
Stadium II	Zwei oder mehr Lymphknotenregionen auf der gleichen Seite des Zwerchfells sind betroffen.
Stadium III	Lymphknotenbereiche auf beiden Seiten des Zwerchfells sind betroffen.
Stadium IV	Das Lymphom hat sich auf Organe außerhalb des Lymphsystems ausgebreitet, z. B. auf Lunge, Leber oder Knochenmark.

Zusätzlich bestimmt dein Behandlungsteam den sogenannten „Internationalen Prognostischen Index (IPI)“. Der IPI berücksichtigt u. a. das Ann-Arbor-Stadium, das Alter und den allgemeinen Gesundheitszustand. Anhand des IPI können Ärztinnen und Ärzte einschätzen, welche Therapie am besten anschlagen wird und diese entsprechend planen.<sup>1,2</sup>

## Quellen

- <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/diffuses-grosszelliges-b-zell-lymphom>
- <https://lymphome.de/diffus-grosszelliges-b-zell-lymphom>

# Krebs wirft viele Fragen auf

Das diffuse großzellige B-Zell-Lymphom (DLBCL) ist eine Krebserkrankung, die dank moderner Krebsmedikamente in vielen Fällen gut behandelbar ist. Dennoch können sich die Gedanken und Fragen überschlagen, sobald die Diagnose Krebs im Raum steht. Dann heißt es: durchatmen, sich sammeln und erste Schritte festlegen. Das K Wort unterstützt dich, Orientierung sowie deinen eigenen Weg im Umgang mit der neuen Situation zu finden.

[www.daskwort.de](http://www.daskwort.de) hilft dir, herauszufinden ...

... wie es weitergehen kann.

... welche Fragen und Aspekte für dich persönlich jetzt besonders entscheidend sind.

... was es braucht, um verständliche Antworten zu erhalten.

## Wohlbefinden und Lebensqualität

Erhalte Anregungen, wie du zu deiner Genesung und Gesundheit beitragen kannst. Lass dich inspirieren, motivieren oder auch mal aufmuntern. Finde heraus, wie du die Behandlung möglichst gut durchstehst, was es zu beachten gilt, welche Möglichkeiten es zur Unterstützung für jeden Lebensbereich gibt und wie du dich im Dschungel der Bürokratie und Fachbegriffe zurechtfindest.



Antworten, Anregungen  
und Anleitungen auf

[www.daskwort.de](http://www.daskwort.de) unter dem  
Menüpunkt Krebsarten » Diffus  
großzelliges B-Zell-Lymphom

# Die passende Therapie

Da das DLBCL ein aggressives und schnell wachsendes Lymphom ist, sollte die Therapie möglichst bald nach der Diagnose beginnen. Dann ist die Erkrankung auch gut behandelbar und etwa 60–70 % der Menschen mit DLBCL können geheilt werden.<sup>1,2</sup>

Bei der Erstbehandlung des DLBCL kommt eine Immunchemotherapie zum Einsatz. Das ist eine Kombination aus Antikörper- und Chemotherapie. So kann der Krebs aus verschiedenen Richtungen angegriffen und effektiver unter Kontrolle gebracht werden. In manchen Fällen kann die Immunchemotherapie auch mit einem Antikörper-Wirkstoff-Konjugat kombiniert werden.<sup>1,2</sup>

Bei Fortschreiten (Progress) oder Wiederauftreten des DLBCL (Rezidiv) kommen verschiedene Therapiemöglichkeiten infrage (s. Therapiealgorithmus). Welche Therapie angewendet wird, hängt davon ab, wie alt du bist, wie dein Allgemeinzustand ist und wie lange es gedauert hat, bis das DLBCL zurückgekehrt ist.<sup>1,2</sup>

In der Regel erhältst du die Therapie als intravenöse Infusion, manche Medikamente können aber auch subkutan gespritzt werden.

Auch bei einer DLBCL-Therapie können Nebenwirkungen auftreten. Solltest du welche bemerken, sprich umgehend mit deinem Behandlungsteam.

## Therapiealgorithmus DLBCL

### Erstlinientherapie

- Immunchemotherapie
- Antikörper-Wirkstoff-Konjugat + Immunchemotherapie

### Zweitlinientherapie

- CAR-T-Zell-Therapie
- Stammzelltransplantation
- Antikörper-Wirkstoff-Konjugat + Immunchemotherapie
- Antikörpertherapie + Immunmodulator
- Immunchemotherapie
- Bispezifische Antikörper + Chemotherapie
- Best Supportive Care

### Ab Drittlinientherapie

- Allogene Stammzelltransplantation
- Bispezifische Antikörper ± Chemotherapie
- CAR-T-Zell-Therapie
- Antikörper-Wirkstoff-Konjugat ± Immunchemotherapie
- Antikörpertherapie + Immunmodulator
- Immunchemotherapie
- Experimentelle Therapie
- Best Supportive Care



Du möchtest mehr über die einzelnen Therapien erfahren? Besuche das K Wort: [www.daskwort.de/krebsarten/diffus-grosszelliges-b-zell-lymphom](https://www.daskwort.de/krebsarten/diffus-grosszelliges-b-zell-lymphom)



# Sag JA zum Leben!

Information in  
English, Türkçe, Српски,  
Українська, русский  
auf [daskwort.de](https://daskwort.de)!

## Von A wie Auffälligkeiten bis Z wie Zukunftspläne

Das K Wort begleitet dich und deine Angehörigen in jeder Phase des Lebens mit Krebs. Das K Wort hilft dir dabei, ...

- ... verständliche Infos und Antworten auf die Fragen zu finden, die dir persönlich wichtig sind.
- ... auf Augenhöhe mit deinem Behandlungsteam mitreden und mitentscheiden zu können.
- ... herauszufinden, wie du zu Wohlbefinden und Lebensqualität beitragen kannst.
- ... Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen und Beratungsangebote in deiner Nähe zu finden.
- ... deinen eigenen Weg zum Umgang mit Krebs zu finden und „JA“ zum Leben zu sagen.

Wissenschaftlich fundierte, verständliche Informationen, persönliche Einblicke & praktische Alltagstipps rund um das Leben mit Krebs auch auf Social Media:   @daskwort

Roche Pharma AG  
Patient Partnership Onkologie  
Emil-Barell-Straße 1  
79639 Grenzach-Wyhlen, Deutschland

© 2026

[www.roche.de](https://www.roche.de)