



#1 *Kompaktwissen*

# Kenne deinen Krebs

# Tumortestung

Um eine passende, effektive und möglichst verträgliche Therapie zu finden, ist es wichtig zu verstehen, wie sich Krebszellen von gesunden Körperzellen unterscheiden. Zu testen, welche genetischen und biologischen Veränderungen vorliegen, ist die Grundlage für eine zielgerichtete Therapie. Besprich gemeinsam mit deinem Behandlungsteam, ob Tumortestung neue Chancen für deine Therapie aufzeigen kann.

**Es gibt mehrere Möglichkeiten, die Tumortestung durchzuführen:**

## **1. Möglichkeit: Einzelmarkertest**

Dabei wird gezielt gesucht: nach einem oder einer kleinen Anzahl von Genen oder biologischen Merkmalen (sogenannten Biomarkern). Welche das sind, wird vorab festgelegt. Dabei handelt es sich um Gene oder Eigenschaften, von denen Forschende wissen, dass sie die Entstehung und das Wachstum von Tumoren bei einer bestimmten Krebsart beeinflussen.

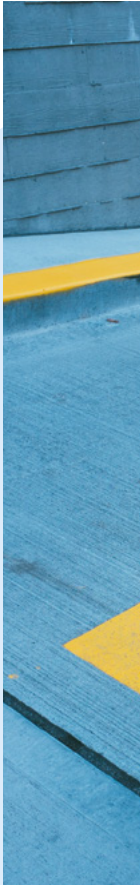
## **2. Möglichkeit: Breite genetische Tumortestung (auch umfassendes Tumorprofiling genannt)**


Dabei wird eine sehr große Anzahl an bereits bekannten krebisrelevanten genetischen Veränderungen mit einem einzigen Test analysiert.

**Ein umfassendes Tumorprofiling kann besonders sinnvoll sein...**

- ... wenn der Krebs weit fortgeschritten ist oder sich bereits Metastasen bilden.
- ... bei seltenen Krebsarten.
- ... wenn klassische Therapiemöglichkeiten ausgeschöpft sind.

Es kann auch passieren, dass die Testung eine Mutation aufdeckt, für die bisher noch keine zielgerichtete Therapie oder passende Studie zur Verfügung steht – oder dass keine relevanten Mutationen gefunden werden. Beides können aber wichtige Informationen für dein Behandlungsteam sein.





## Tumortestung zeigt, ob Krebszellen Eigenschaften besitzen, gegen die es zielgerichtete Therapien gibt.

### ZIELGERICHTETE THERAPIEN

Auch **personalisierte Krebstherapien** genannt, wirken speziell auf Krebszellen im Körper. Sie erkennen diese an den Eigenschaften (zum Beispiel Strukturen auf der Oberfläche), die sie von gesunden Körperzellen unterscheiden.

### 3. Möglichkeit: Es wird keine Tumor- / Biomarkertestung durchgeführt

In einigen Situationen kann es sein, dass keine Tumortestung bzw. Testung auf Biomarker durchgeführt wird. Das kann verschiedene Gründe haben: Zum Beispiel können einige Krebsarten in einem sehr frühen Stadium durch eine Operation geheilt werden, ohne dass eine zusätzliche Therapie nötig wäre. In solchen Fällen bedarf es häufig keiner separaten Tumor- / Biomarkertestung. Deine Ärztin oder dein Arzt können die genauen Gründe mit dir erörtern, warum keine Testung für deinen Tumor durchgeführt wird.

#### Beispiele für biologische und genetische Veränderungen in Krebszellen je Krebserkrankung:

##### **Lungenkrebs:**

PD-L1, EGFR, ALK, ROS1, BRAF, RET, NTRK

##### **Brustkrebs:**

PD-L1, ER, PR, HER2, BRCA, PI3K, NTRK

**Eierstockkrebs:** BRCA, HRD, NTRK

**Darmkrebs:** RAS, BRAF, MSI, NTRK

**Hautkrebs:** PD-L1, BRAF, NRAS, KIT, NTRK

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Krebsforschung deckt immer weitere mögliche Genveränderungen und Biomarker auf, die Einfluss haben auf die Entstehung, das Wachstum und die Ausbreitung von Tumorzellen.



# Tipps fürs Arztgespräch

Heute entscheiden Ärztinnen und Ärzte nicht mehr allein, wenn es um deine Therapie geht: Deine Anliegen und Bedenken spielen eine ebenso bedeutende Rolle, damit du die Therapie zuversichtlich angehen kannst.

- ✓ Besprich ganz in Ruhe mit deinem Behandlungsteam, welche Möglichkeiten offenstehen und welche **Lösungen zu deiner ganz individuellen Situation** passen. Zum Beispiel:
  - Kann eine **Untersuchung der Tumoreigenschaften** in meiner Situation neue Chancen aufzeigen?
  - Welche Therapieoption ist **bei mir am Erfolg versprechendsten**?
  - Kommt eine **Studie mit zielgerichteten Substanzen** in Frage?
- ✓ **Frage direkt nach**, sobald dir etwas unklar ist.
- ✓ **Sprich auch deine Bedenken an**.
- ✓ Legt gemeinsam **die nächsten Schritte** fest.
- ✓ Erkundige dich nach einer Empfehlung, wo du eine **Zweitmeinung einholen** kannst. Auch deine Krankenversicherung kann bei der Suche und Auswahl behilflich sein, um die Empfehlung deines Behandlungsteams zu bekräftigen.



Weitere Infos über verschiedene Testverfahren sowie eine detaillierte Checkliste zum Ausfüllen findest du im E-Guide „Tumortestung: Grundlage der personalisierten Medizin“:

[www.daskwort.de/download](http://www.daskwort.de/download)

# Ablauf Tumortestung



## Gewebe- und Blutprobe

Dein Behandlungsteam führt eine Biopsie durch. Dabei werden zum Beispiel mit einer feinen, hohlen Nadel Zellen des Tumorgewebes gesammelt und an ein Labor geschickt, das auf die Untersuchung spezialisiert ist. In einigen Fällen kann die Tumortestung auch mittels einer Blutprobe durchgeführt werden.

## Analyse und Bestimmung



Das Tumorgewebe oder deine Blutprobe wird untersucht – mittels einer **Einzelmarkertestung** oder einer **breiten genetischen Tumortestung**. Welche Methode eingesetzt wird, ist abhängig von der Krebsart und davon, wie weit die Erkrankung fortgeschritten ist.



## Auswahl der bestmöglichen Therapie

Die genetischen und biologischen Veränderungen in den Krebszellen genau zu kennen, kann es erleichtern, eine passende Therapie zu finden. Dadurch können kräftezehrende Behandlungsversuche erspart und passendere Wege angesteuert werden.

## Bleib informiert!

Weitere Informationen findest du auf [www.daskwort.de](http://www.daskwort.de) unter dem Suchbegriff:

Testung





# Sag JA zum Leben!

## Von A wie Auffälligkeiten bis Z wie Zukunftspläne

Das K Wort begleitet dich und deine Angehörigen in jeder Phase des Lebens mit Krebs. Das K Wort unterstützt dich ...

- ...verständliche Infos und Antworten auf die Fragen zu finden, die dir persönlich wichtig sind.
- ...auf Augenhöhe mit deinem Behandlungsteam mitreden und mitentscheiden zu können.
- ...herauszufinden, wie du zu Wohlbefinden und Lebensqualität beitragen kannst.
- ...Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen und Beratungsangebote in deiner Nähe zu finden.
- ...deinen eigenen Weg zum Umgang mit Krebs zu finden und „JA“ zum Leben zu sagen.

Wissenschaftlich fundierte, verständliche Informationen, persönliche Einblicke & praktische Alltagstipps rund um das Leben mit Krebs auch auf Social Media:   @daskwort

Roche Pharma AG  
Patient Partnership Hämatologie/Onkologie  
Emil-Barell-Straße 1  
79639 Grenzach-Wyhlen, Deutschland

© 2023

[www.roche.de](http://www.roche.de)