



#4 *Kompaktwissen*

Lungenkrebs

Lungenkrebs wirft viele Fragen auf

Steht die Diagnose Lungenkrebs im Raum, überschlagen sich die Gedanken und Fragen. Dann heißt es: Durchatmen, sich sammeln und erste Schritte festlegen. Das K Wort unterstützt dich, Orientierung sowie deinen eigenen Weg zum Umgang mit der neuen Situation zu finden, Gefühlen, Gedanken und Fragen Raum zu geben. Finde heraus: Was kann jetzt auf mich zukommen? Welche Möglichkeiten stehen mir offen? Und was kann mir und meinem Behandlungsteam Sicherheit geben, welche Therapie die passende für mich ist?

Der Lungenkrebsbereich auf www.daskwort.de hilft dir, herauszufinden...

...wie es weitergehen kann.

...welche Fragen und Aspekte für dich persönlich jetzt besonders entscheidend sind.

...was es braucht, um verständliche Antworten zu erhalten.

Antworten, Anregungen und Anleitungen auf www.daskwort.de unter dem **Menüpunkt Krebsarten // Lungenkrebs**.



Wohlbefinden und Lebensqualität

Erhalte Anregungen, wie du zu deiner Genesung und Gesundheit beitragen kannst. Lass dich inspirieren, motivieren oder auch mal aufmuntern. Finde heraus, wie du die Behandlung möglichst gut durchstehst, was es zu beachten gilt, welche Möglichkeiten es zur Unterstützung für jeden Lebensbereich gibt und wie du dich im Dschungel an Bürokratie und Fachbegriffen zurechtfindest.



Wie das gelingen kann, erfährst du auch in der K Wort Broschüre „Lungenkrebs: Das alltägliche Leben leben“ – rund um Ernährung, Bewegung, Partnerschaft, Familie, finanzielle Versorgung und Selbstbestimmung.



Gewissheit schaffen

Mithilfe verschiedener Verfahren kann sich deine Ärztin oder dein Arzt ein genaues Bild von dem Tumor machen: Wo genau in der Lunge befindet er sich? Wie groß ist der Tumor? Und hat er bereits in Lymphknoten oder andere Organe gestreut? Sie liefern wichtige Erkenntnisse für die anschließende Therapieplanung. Entscheidend zu wissen, ist: Lungenkrebs ist nicht gleich Lungenkrebs. Es gibt zahlreiche verschiedene Unterarten und Ausprägungen.

Ein Tumor sowie seine Ausbreitung im Körper kann mithilfe sogenannter bildgebender Verfahren sichtbar gemacht werden, zum Beispiel durch Röntgen, Ultraschall, eine Computertomographie (CT), Magnetresonanztomographie (MRT) oder weitere spezielle Diagnoseverfahren.

UNTERSUCHUNGEN

Wie die Untersuchungen ablaufen, funktionieren und wann welche Methode zum Einsatz kommt, erfährst du auf www.daskwort.de im Beitrag **Untersuchungen bei Lungenkrebs – die Diagnose im Verlauf.**



Klarheit gibt die Untersuchung einer Probe aus dem verdächtigen Gewebe (Biopsie). Hierzu erfolgt in der Regel eine Lungen Spiegelung, medizinisch Bronchoskopie genannt.

Am Ende der Untersuchungsphase steht ein eindeutiges Ergebnis:

- nicht-kleinzelliges Lungenkarzinom (NSCLC).
- kleinzelliges Lungenkarzinom (SCLC).

Je nach Stadium der Erkrankung kann entscheidend für die Therapiewahl sein, welche genetischen und biologischen Merkmale das Tumorgewebe aufweist. Eine sogenannte Tumortestung gibt bei Lungenkrebs zum Beispiel Aufschluss über das Vorliegen von: PD-L1, EGFR, ALK, ROS1, BRAF, RET oder NTRK.

Deinen Krebs genau zu kennen, eröffnet Behandlungschancen und erleichtert dir, gemeinsam mit deiner Ärztin oder deinem Arzt eine passende, wirkungsvolle und verträgliche Therapie für dich abzustimmen.

**„Wir als Ärzte
haben die Aufgabe,
uns Zeit zu nehmen,
individuell zu beraten
und alle offenen
Fragen zu klären.“**

Dr. Matthias Scheffler, Lung Cancer
Group an der Uniklinik in Köln

Die passende Therapie

Wann welcher Ansatz zur Behandlung infrage kommt, hängt von verschiedenen Aspekten ab, zum Beispiel:

- der diagnostizierten Lungenkrebsart.
- dem genauen Entstehungsort.
- der Lage des Tumors in der Lunge.
- dem Tumorstadium, wie weit der Krebs fortgeschritten ist.
- genetischen Eigenschaften der Tumorzellen.
- deinem allgemeinen Gesundheitszustand.

Eine **Operation** zur Entfernung von Tumorgewebe zielt darauf ab, den Tumor möglichst vollständig aus dem Körper zu entfernen oder zu verkleinern. Sie kommt in der Regel nur im frühen Stadium zum Einsatz, wenn der Tumor noch keine Absiedelungen in weiteren Organen oder der anderen Seite der Lunge gebildet hat.

Bei der **Strahlentherapie / Radiotherapie** wird energiereiche elektromagnetische Strahlung gegen Tumorzellen gerichtet.

Chemotherapien sorgen dafür, dass Zellen ihre Fähigkeit verlieren, sich zu vermehren. Dadurch wird das Tumorstadium gehemmt.

Zielgerichtete Krebstherapien erkennen Krebszellen an speziellen Eigenschaften, die sie von gesunden Körperzellen unterscheiden, und greifen sie gezielt an. **Tyrosinkinasehemmer** blockieren die Übertragung eines bestimmten Signals, das die Tumorzelle zum Wachsen benötigt. **Angiogenesehemmer** unterbinden die Blutversorgung des Tumors, sodass er verhungert.

Bei der **Immuntherapie** wird das körpereigene Abwehrsystem angeregt und unterstützt, den Tumor zu bekämpfen.

Auf www.daskwort.de findest du für jede Art von Lungenkrebs eine

Übersicht möglicher
Optionen zur Behandlung
unter dem **Suchbegriff**
**„Lungenkrebs Therapie-
möglichkeiten“**.



Verschiedene Therapien können auch kombiniert werden – zeitgleich oder nacheinander erfolgen. Während die Behandlung in frühen Stadien auf Heilung abzielt, geht es bei fortgeschrittenen Erkrankungen darum, die Lebensqualität zu erhalten, das Tumorstadium sowie die damit verbundenen Beschwerden zu verringern.

Lungenkrebs: dein Weg nach der Diagnose

Genauso individuell wie der eigene Umgang mit Lungenkrebs ist, gestaltet sich auch die Behandlung. Aber alle Menschen mit dieser Diagnose durchleben ähnliche Phasen. Das K Wort begleitet dich und deine Liebsten.



Lungenkrebs verstehen

Noch bevor Gewissheit über die Diagnose besteht, durchläufst du eine sehr schwierige Zeit mit einer Reihe an Untersuchungen. Frage nach, wenn dich Unklarheiten beschäftigen. Wichtig ist, nicht nur den Krebs zu behandeln, sondern auch seelische und soziale Belastungen zu bewältigen. Patientenorganisationen sowie Betroffene auf Social Media können hilfreiche Anregungen geben. Wertvolle Unterstützung leistet die Psychoonkologie.



Therapie und Umgang

Lungenkrebs ist nicht gleich Lungenkrebs. Jede Erkrankung ist einzigartig und wird individuell behandelt. Die unterschiedlichen Therapieansätze kennenzulernen sowie zu erfahren, welche Nebenwirkungen auf dich zukommen können – und wie sie sich behandeln lassen – kann helfen, etwas leichter damit umzugehen.



Leben nach der Therapie

Nachsorge sowie gesunde Lebensgewohnheiten können dazu beitragen, deine Lebensqualität zu steigern – oder den Erfolg deiner Behandlung bei einem möglichen Rückfall unterstützen. Erhalte Anregungen und Tipps rund um ausgewogene Ernährung, Bewegung, Entspannung, Atemtherapie, Berufsleben und finanzielle Sicherheit.

Sag JA zum Leben!

Von A wie Auffälligkeiten bis Z wie Zukunftspläne

Das K Wort begleitet dich und deine Angehörigen in jeder Phase des Lebens mit Krebs. Das K Wort hilft dir dabei, ...

- ... verständliche Infos und Antworten auf die Fragen zu finden, die dir persönlich wichtig sind.
- ... auf Augenhöhe mit deinem Behandlungsteam mitreden und mitentscheiden zu können.
- ... herauszufinden, wie du zu Wohlbefinden und Lebensqualität beitragen kannst.
- ... Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen und Beratungsangebote in deiner Nähe zu finden.
- ... deinen eigenen Weg zum Umgang mit Krebs zu finden und „JA“ zum Leben zu sagen.

Wissenschaftlich fundierte, verständliche Informationen, persönliche Einblicke & praktische Alltagstipps rund um das Leben mit Krebs auch auf Social Media:   @daskwort

Roche Pharma AG
Patient Partnership Onkologie
Emil-Barell-Straße 1
79639 Grenzach-Wyhlen, Deutschland

© 2023

www.roche.de