

# Deine persönliche Checkliste für das Gespräch mit deinem Behandlungsteam

Diese Checkliste soll dich im nächsten Gespräch mit deiner Onkologin oder unterstützen. So kannst du vorsorgen, dass die für dich wichtigsten Fragen geklärt werden.

**Tipp!** Wähle die für dich wichtigsten Fragen aus und nimm dir Zeit diese zu klären.

## Fragen zu Diagnose und Therapie des CUP-Syndroms

- Welche medizinischen Untersuchungen sind für die Diagnose nötig?
- Gibt es noch andere Diagnoseverfahren oder sind alle Möglichkeiten ausgeschöpft?
- Kann oder sollte ich noch einen anderen Spezialisten aufsuchen?
- Welche Möglichkeiten bieten Biomarker oder Gentests?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es in meiner ganz speziellen Situation?
- Welche Ziele verfolgt die Behandlung?
  - Die Beseitigung der Tumorzellen?
  - Ein Verlangsamen des Tumorwachstums?
  - Die Kontrolle der Symptome?
- Welche Nebenwirkungen sind möglich und gibt es andere Therapieoptionen mit geringeren Nebenwirkungen?
- Kann ich an einer Klinischen Studie teilnehmen?

## So kannst du dich auf das Arztgespräch vorbereiten

- Notiere dir wichtige Fragen und mach dir Notizen während des Gesprächs. Dann kannst du später alles in Ruhe nachlesen.
- Leg dir einen Ordner an, in dem du alle Fragen und Notizen sowie medizinische Unterlagen wie Befunde oder Berichte sammelst. So hast du beim Arztgespräch immer alle Informationen zur Hand.
- Nimm jemanden aus der Familie oder aus dem Freundeskreis mit. Eine Begleitperson kann ebenfalls wichtige Fragen stellen und dich unterstützen. Vielleicht hat er auch wichtige Fragen und kann dich unterstützen.